

## ¿Qué es FertyNina?

FertyNina es un complemento alimenticio que contiene melatonina y Quatrefolic®.

## ¿Cuál es el contenido de FertyNina?

Valores nutricionales	Por gominola	VRN*
Melatonina	1,5 mg	-
Folato (Quatrefolic®)	100 µg	50 %

\* Valores de Referencia de Nutrientes.

FertyNina está formulado para complementar la ingesta nutricional e incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Melatonina.** Sintetizada en la glándula pineal. Su concentración varía en función del ciclo diurno/nocturno. Su síntesis disminuye a partir de los 30 años. La melatonina contribuye a la reducción del tiempo necesario para conciliar el sueño, el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir. Ayuda a reducir los síntomas subjetivos del jet-lag, el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada a lugar de destino.
- **Quatrefolic®.** Es la forma activa del ácido fólico. Los folatos contribuyen al proceso de división celular, al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo y a la síntesis normal de aminoácidos, así como a la síntesis de glóbulos rojos. Además, contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína.

## ¿Cómo tomar FertyNina?

Tomar una gominola al día, preferiblemente por la noche. Masticar e ingerir.

## Precauciones

- Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- El consumo excesivo puede producir efectos laxantes.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.
- Contiene edulcorantes. No contiene gluten. No contiene azúcar. No contiene lactosa.

## Responsable puesta en el mercado:

Fertypharm, S.L. - Avenida Cortes Valencianas 39 · 46015 Valencia, Spain.

## What is FertyNina?

FertyNina is a food supplement that contains melatonin and Quatrefolic®.

## What are the contents of FertyNina?

Nutritional Values	Per gummy	NRV*
Melatonin	1,5 mg	-
Folate (Quatrefolic®)	100 µg	50 %

\* Nutrient Reference Values.

FertyNina is intended to complete the nutritional intake. Includes in its composition the following key ingredients:

- **Melatonin.** Synthesized in the Pineal gland. Its concentration varies depending on the day/night cycle. Its synthesis decreases starting at the age of 30. Melatonin contributes to the reduction of the necessary time to fall asleep, the beneficial effect is obtained by consuming 1 mg of melatonin close to bedtime. Helps to reduce the subjective feelings of jet-lag, the beneficial effect is obtained with a minimum intake of 0,5 mg to be taken close to bedtime on the first day of travel and on the following few days after arrival at the destination.
- **Quatrefolic®.** It is the active form of acid folic. Folates contribute to cellular division, to the growth maternal tissues during pregnancy, to normal amino acid synthesis and normal blood formation. Furthermore, it contributes to normal homocysteine metabolism.

## How to take FertyNina?

Take a gummy a day, preferably at night. Chew and swallow.

## Precautions

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended dose.
- Keep out of reach of young children.
- Excessive consumption can produce laxative effect.
- Store correctly closed in a cool, dry area (below 25°C) away from light and heating sources.
- Contains sweeteners. It is gluten-free. It is sugar-free. It is lactose-free.

## Marketing responsibility:

Fertypharm, S.L. - Avenida Cortes Valencianas 39 · 46015 Valencia, Spain.