



¿Qué es FertyCare?

FertyCare es un complemento alimenticio que contiene ácido lipoico, coenzima Q10, trans-resveratrol, vitamina E, vitamina D y L-metilfolato.

¿Cuál es el contenido de FertyCare?

Valores nutricionales	Por stick	% VRN*
Ácido lipoico	200 mg	--
Coenzima Q10	200 mg	--
Extracto de raíz de <i>Polygonum cuspidatum</i> del cual trans-resveratrol	51,02 mg 50 mg	-- --
Vitamina E	2,7 mg	23%
Vitamina D	5 µg	100%
Ácido fólico	135 µg	68%

*Valores de Referencia de Nutrientes

FertyCare está formulado para complementar la ingesta nutricional durante la búsqueda de la concepción. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **Ácido lipoico.** Es un ácido graso que se encuentra en las mitocondrias de las células, y ayuda a las enzimas a convertir los nutrientes en energía. Existen estudios que concluyen que este compuesto tiene una acción antioxidante y protege a las células contra el estrés oxidativo.
- **Coenzima Q10.** Es una coenzima soluble en lípidos, y es un componente esencial de la membrana interna mitocondrial. Sus niveles se ven comúnmente disminuidos en individuos al final de la treintena. Según estudios publicados, la coenzima Q10 es fisiológicamente capaz de fortalecer el sistema antioxidante endógeno dentro de la célula.
- **Trans-resveratrol.** Es un polifenol presente en varias plantas y frutos. Existen estudios que demuestran cómo el resveratrol puede contribuir a reducir el estrés oxidativo y mejorar la función mitocondrial, procesos que se ven alterados con la edad.
- **Vitamina E.** Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- **Vitamina D.** Ayuda a fijar mejor el calcio de la dieta. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B, que en este caso se incorpora con una forma activa (L-metilfolato cálcico). Actúa como coenzima en varios procesos metabólicos. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Por tanto está ampliamente recomendado a mujeres en edad de procrear la suplementación con ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción para incrementar el nivel de folato materno, consiguiéndose el efecto beneficioso con una ingesta diaria de 400 µg. Los folatos contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, y contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos así como a la formación normal de células sanguíneas.

Cómo tomar FertyCare

Se recomienda la ingesta de 1 stick al día diluido en un vaso de agua (200 ml), preferiblemente por la mañana.

Precauciones

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Contiene edulcorantes. Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.

Conservación

Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.



What is FertyCare?

FertyCare is a food supplement that contains lipoic acid, coenzyme Q10, trans-resveratrol, vitamin E, vitamin D and L-methylfolate.

What are the contents of FertyCare?

Nutritional Values	Per stick	%NRV*
Lipoic acid	200 mg	--
Coenzyme Q10	200 mg	--
Polygonum cuspidatum root extract of which trans-resveratrol	51,02 mg 50 mg	-- --
Vitamin E	2,7 mg	23%
Vitamin D	5 µg	100%
Folic acid	135 µg	68%

*Nutrient Reference Values

FertyCare is intended to supplement the nutritional intake during the seek of conception. It includes in its composition the following key ingredients:

- **Lipoic acid.** It is a fatty acid found in the cell mitochondria, which helps the enzymes to turn nutrients into energy. There are studies that conclude that this compound has an antioxidant function and protects the cells from oxidative stress.
- **Coenzyme Q10.** It is a lipid-soluble coenzyme and is an essential component of the inner mitochondrial membrane. Decrease in its level is commonly observed in individuals in their late 30s. According to published studies, coenzyme Q10 is physiologically capable of strengthening the endogenous antioxidant system within the cell.
- **Trans-resveratrol.** It is a polyphenol present in several plants and fruits. There are studies that show how the resveratrol can contribute to reducing the oxidative stress and improving the mitochondrial function, processes that are altered with age.
- **Vitamin E.** It contributes to the protection of cells from oxidative stress.
- **Vitamin D.** It contributes to normal absorption/utilisation of calcium. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group, which in this case is incorporated in a bioactive form (L-methylfolate). It acts as a coenzyme in several metabolic processes. Low maternal folate status is a risk factor in the development of neural tube defects in the developing foetus. Therefore, it is widely recommended for women of child-bearing age the folic acid supplementation for at least one month before conception to increase maternal folate status, reaching the beneficial effect with a daily intake of 400 µg. Folate has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy, contributes to normal aminoacid synthesis and normal blood formation.

How to take FertyCare

Take a stick a day, preferably in the morning. Pour the contents in a glass of water (200 ml), stir and drink.

Precautions

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Keep out of reach of young children.
- Contains sweeteners. Gluten free, sugars-free and lactose-free.

Preservation

Store tightly closed in a cool, dry place.