

FertyBiotic

Embarazo β +

Complemento alimenticio
DHA • Quatrefolic® • Colina • L-Arginina
Yodo • Ferristat™ • Vitaminas
Lactobacillus

¿Qué es FertyBiotic Embarazo β +?

FertyBiotic Embarazo β + es un complemento alimenticio que contiene DHA, colina, L-arginina, minerales, vitaminas y *Lactobacillus*.

¿Cuál es el contenido de FertyBiotic Embarazo β +?

Información nutricional	Por stick	% VRN*
Vitamina D	15 µg	300%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina C	80 mg	100%
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	100%
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	100%
Niacina (Vitamina B3)	16 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Ácido fólico (Quatrefolic®)	400 µg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Biotina (Vitamina B8)	50 µg	100%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	6 mg	100%
Magnesio	56,25 mg	15%
Hierro (Ferristat™)	28 mg	200%
Zinc	10 mg	100%
Yodo	200 µg	133%
L-Arginina	3000 mg	-
Colina	480 mg	-
<i>Lactobacillus gasseri</i> (LG050-LMG P-29638) SynBalance®	2 x 10 ⁹ UFC**	-
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (LA001-LMG P-29512) SynBalance®	2 x 10 ⁹ UFC**	-

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes. **UFC: Unidades Formadoras de Colonias.
 SynBalance® es una marca registrada de SYNBALANCE.
 Quatrefolic® es una marca registrada de Gnosis S.p.A.

- **L-Arginina.** Es un aminoácido semiesencial que juega un papel importante en la producción de óxido nítrico.
- **Yodo.** Contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función normal de la tiroides. Contribuye también a la función cognitiva normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al metabolismo energético normal y al mantenimiento de la piel en condiciones normales.
- **Hierro.** Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina, así como al transporte normal de oxígeno en el cuerpo. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al proceso de división celular. La sal sódica de hierro que contiene FertyBiotic Embarazo β + tiene una biodisponibilidad alta.
- **Zinc.** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes, a la síntesis normal de proteínas y al proceso de división celular. También contribuye a la síntesis normal de ADN.
- **Vitamina D.** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. Contribuye además al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.
- **Vitamina B12.** Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos, al metabolismo normal de la homocisteína, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la disminución del cansancio y la fatiga y al proceso de división celular.
- **Niacina (Vitamina B3).** Contribuye al mantenimiento de las mucosas y la piel en condiciones normales. También ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye a la función psicológica normal.
- **Biotina (Vitamina B8).** Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales.
- **Vitamina C.** Mejora la absorción del hierro y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. También contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, los huesos, los cartílagos, la piel, las encías y los dientes.
- ***Lactobacillus acidophilus* y *Lactobacillus gasseri*.** Son microorganismos vivos que una vez ingeridos se establecen en el tracto gastrointestinal ayudando a conseguir una microbiota equilibrada.

Cómo tomar FertyBiotic Embarazo β +

Tomar 1 cápsula junto con 1 stick diluido en 200 ml de agua al día, preferentemente por la mañana.

Precauciones

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Este producto contiene edulcorantes.
- Sin gluten, sin azúcares y sin lactosa.

Conservación

- FertyBiotic Embarazo β + contiene *Lactobacillus* vivos sensibles al calor. Se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura.
- Conservar al abrigo de la luz y a temperatura inferior a 25°C. Almacenar bien cerrado en lugar fresco y seco.

Información nutricional	Por cápsula	% VRN*
Aceite de la microalga <i>Schizochytrium sp.</i> del cual DHA	672,5 mg 269 mg	- -

FertyBiotic Embarazo β + está formulado para complementar la ingesta de nutrientes durante el embarazo. Incorpora en su composición los siguientes ingredientes clave:

- **DHA.** Es un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3, que en el caso de FertyBiotic Embarazo β + se incorpora a partir de una microalga. El cuerpo no puede sintetizarlo, por lo que debe ser incorporado por medio de la alimentación o la suplementación dietética. La ingesta materna de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo normal de los ojos y del cerebro del feto y del lactante alimentado con leche materna (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de DHA y EPA).
- **Ácido fólico.** Es una vitamina del grupo B, que en este caso se incorpora con una forma activa (Quatrefolic®). Los folatos contribuyen al proceso de división celular y al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, y contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos así como a la formación normal de células sanguíneas y al metabolismo normal de la homocisteína.
- **Colina.** Es un nutriente esencial necesario para la síntesis de acetilcolina y algunos fosfolípidos por parte de las neuronas. La colina contribuye al metabolismo normal de la homocisteína y al metabolismo normal de los lípidos.

FertyBiotic

Pregnancy β +

Food supplement

**DHA • Quatrefolic® • Choline • L-Arginine
Iodine • Ferristat™ • Vitamins
Lactobacillus**

What is FertyBiotic Pregnancy β +?

FertyBiotic Pregnancy β + is a food supplement containing DHA, choline, L-Arginine, minerals, vitamins and Lactobacillus.

What are the contents of FertyBiotic Pregnancy β +?

Nutritional values	Per stick	% NRV*
Vitamin D	15 μ g	300%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	100%
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100%
Niacin (Vitamin B3)	16 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Folic acid (Quatrefolic®)	400 μ g	200%
Vitamin B12	2,5 μ g	100%
Biotin (Vitamin B8)	50 μ g	100%
Pantothenic acid (Vitamin B5)	6 mg	100%
Magnesium	56,25 mg	15%
Iron (Ferristat™)	28 mg	200%
Zinc	10 mg	100%
Iodine	200 μ g	133%
L-Arginine	3000 mg	-
Choline	480 mg	-
Lactobacillus gasseri (LG050-LMG P-29638) SynBalance®	2 x 10 ⁹ CFU**	-
Lactobacillus acidophilus (LA001-LMG P-29512) SynBalance®	2 x 10 ⁹ CFU**	-

*NRV: Nutrient Reference Values. | **CFU: Colony-Forming Units.

SynBalance® is a registered trademark of SYNBALANCE.

Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.

- **Iodine.** It contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function. It contributes to normal cognitive function and normal functioning of the nervous system, normal energy-yielding metabolism and to the maintenance of normal skin.
- **Iron.** It contributes to the normal formation of red blood cells and hemoglobin, as well as the normal transport of oxygen in the body. It also contributes to the reduction of tiredness and fatigue and has a role in the cell division process. The iron sodium salt contained in FertyBiotic Pregnancy β + has a high bioavailability.
- **Zinc.** It contributes to the normal metabolism of macronutrients, normal protein synthesis and has a role in the cell division process. It also contributes to normal DNA synthesis.
- **Vitamin D.** It contributes to normal absorption/utilisation of calcium. Vitamin D also contributes to the normal function of the immune system and has a role in the process of cell division.
- **Vitamin B12.** It contributes to normal formation of red blood cells, the normal function of the immune system, the reduction of tiredness and fatigue and has a role in the cell division process.
- **Niacin (Vitamin B3).** Contributes to the maintenance of normal mucous membranes and skin. It also contributes to the reduction of tiredness and fatigue and to normal psychological function.
- **Biotin (Vitamin B8).** It contributes to the maintenance of normal mucous membranes and skin.
- **Vitamin C.** It increases iron absorption and contributes to reducing tiredness and fatigue. It also contributes to normal collagen formation for the normal function of blood vessels, bones, cartilage, skin, gums and teeth.
- **Lactobacillus acidophilus and Lactobacillus gasseri.** They are living microorganisms that once ingested become established in the gastrointestinal tract, helping to achieve a balanced microbiota.

How to take FertyBiotic Pregnancy β +

A daily intake of 1 capsule and 1 stick dissolved in 200 ml of water, preferably in the morning.

Precautions

- Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- For adults only. Keep out of reach of young children.
- This product contains sweeteners.
- Gluten free, sugars-free and lactose free.

Preservation

- FertyBiotic Pregnancy β + contains living Lactobacillus sensitive to heat. Avoiding exposure to heat sources or temperature changes is recommended.
- Keep away from light and at temperatures below 25° C. Store correctly closed in a cool, dry place.

Nutritional values	Per capsule	% NRV*
Oil from the microalgae Schizochytrium sp.	672,5 mg	-
Of which DHA	269 mg	-

FertyBiotic Pregnancy β + is intended to supplement the nutritional intake during pregnancy. It includes in its composition the following key ingredients:

- **DHA.** It is an essential polyunsaturated fatty acid of the omega-3 series, which in FertyBiotic Pregnancy β + is obtained from a microalgae. The human body cannot synthesize it; therefore, it must be incorporated through food or food supplements. Maternal intake of docosahexaenoic acid (DHA) contributes to the normal brain and eye development of the foetus and breastfed infants (the beneficial effect is obtained with a daily intake of 200 mg of DHA in addition to the recommended daily intake for omega-3 fatty acids for adults, that is, 250 mg of DHA and EPA).
- **Folic acid.** It is a vitamin of the B group, which in this product is incorporated in a bioactive form (Quatrefolic®). Folate has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy. It also contributes to normal amino acid synthesis, to normal blood formation and to normal homocysteine metabolism.
- **Choline.** It is an essential nutrient necessary for acetylcholine and some phospholipids synthesis by neurons. Choline contributes to the normal metabolism of homocysteine and to the normal metabolism of lipids.
- **L-Arginine.** It is a semi essential amino acid with an important role in the production of nitric acid.